

Conférence à 2 voies

## Cerveau et méditation

**La méditation au confluent de la philosophie,  
de la santé et des neurosciences**

**Thomas Busigny,**

Psychologue et Docteur  
spécialisé en  
neuropsychologie  
CHU Purpan  
Cabinet libéral à Toulouse



**Leily Blondeau**

Psychologue  
spécialisé en  
neuropsychologie  
Cabinet libéral à Cintegabelle

Quels sont les bienfaits de la méditation sur l'Homme du XXI<sup>e</sup> siècle ? Entraînement de l'esprit issu de nombreuses traditions spirituelles et philosophiques ancestrales, la méditation nécessite un travail d'ouverture et de pleine présence. Retour sur l'évolution des pratiques méditatives, ponctué de méditations guidées.

**Samedi 28 mai 2016 de 16 à 18 heures**

Cinéma de Cintegabelle

(rue de la Treille)

**Entrée gratuite**

Inscription obligatoire par mail : [leilyblondeau@livityformations.com](mailto:leilyblondeau@livityformations.com)



*Avec le soutien de la Mairie de Cintegabelle*