

ATELIER

22 & 23
OCTOBRE
2018

Salle des Fêtes - 31550 Cintegabelle



ACT

ATELIER EXPÉRIENTIEL

avec **Kelly G. Wilson**

Que se passe-t-il...

Lorsque nous offrons la même qualité d'attention à la conversation clinique qu'à notre propre respiration dans une méditation de pleine conscience ?

Expérimentez

Ralentissez, abandonnez vos schémas habituels et laissez-vous guider par l'un des fondateurs de l'ACT.

— Vous souhaitez vous inscrire ? —

Rendez-vous sur www.livityformations.com onglet Formation



Organisé par

